



忍耐館

NINTAIKAN NEWS

2/26

Liebe Mitglieder,

ich wünsche euch allen eine schöne Osterzeit im Kreise eurer Liebsten! Das erste Viertel des Jahres ist vorbei, die Zeit ist, wie immer, gerast und einige Aktivitäten, wie z. B. das Kangeiko, liegen hinter uns. In diesem Quartal feiern wir das 15. Dojojubiläum unseres Nintaikan. Ein besonderes Jubiläum, da ich mir damals, im Jahr 2011, niemals vorstellen konnte, wie toll das Dojo sich mal entwickeln würde und wieviel wunderbare Menschen das Dojo beleben. Das macht mich sehr stolz und glücklich. Trotzdem wollen wir in der Entwicklung nach 15 Jahren nicht stoppen, sondern das Dojo immer weiterentwickeln zu einem Ort, an dem wir gerne unser JKA Karate trainieren. Und das geht nur mit unser aller Einsatz, Motivation und Freude!

Ich möchte mich bei allen aktiven und ehemaligen Mitgliedern des Dojo aufrichtig bedanken, dass ihr mit mir den Karate Weg begangen seid und einige weiterhin begeht! Ich freue mich und bin sehr gespannt auf hoffentlich weitere 15 Jahre.

Oss Markus

Das Nintaikan Dojo

Das Nintaikan Dojo wurde von mir im Mai 2011 mit dem Ziel gegründet, JKA Karate nach den aktuellen Standards der JKA Japan zu lehren. Ich war schon seit meinen Karateanfängen fasziniert von der Karateausführung der japanischen Instrukturen der JKA. Nach ihren Ausführungen richtete sich schon sehr früh mein Karate aus.

Zu meinen Anfängen waren Lehrgänge mit japanischen Instrukturen sehr selten. Meinen ersten persönlichen „JKA-Input“ erhielt ich Anfang der 90er Jahre auf den Lehrgängen von Fujinaga Sensei (damaliger Chiefinstructor der JKA Österreich). Bis zu seinem Tod 1995 fuhren wir auf jeden Lehrgang mit ihm im süddeutschen Raum, um von ihm zu lernen. Durch die vielen Lehrgangsbesuche konnten wir auch eine persönliche Beziehung zu Fujinaga Sensei aufbauen. Sein Tod riss eine riesige Lücke in unsere Karateentwicklung. Erst 2006 konnte ich erstmals wieder einen „greifbaren“ japanischen JKA Instruktor treffen, der mich genauso inspirierte wie Fujinaga Sensei. Dies war Ohta Sensei, Chiefinstructor der JKA England und Mentor der JKA Berlin. Ich war auf dem Lehrgang 2006 in Berlin nicht nur begeistert von der Lehrmethode Ohta Sensei, sondern auch von der Karate-Qualität der JKA Berlin. Dies lies mich sofort Mitglied in der JKA Berlin werden. Unter den strengen Augen von Dirk Leiding (Mitbegründer der JKA Berlin) konnte mein JKA Karate auf den regelmäßigen Lehrgangsbesuchen in Berlin qualitativ vorangebracht werden. So wurde Dirk mein Mentor und Freund. Durch die hilfreiche Unterstützung und Ratschläge seitens Dirks, konnte dann das Nintaikan Dojo ins Leben gerufen werden. Dirk ist auch Namensgeber des Dojo!

Von Anfang an war mir klar, dass im Nintaikan Dojo ein ebenso qualitativ hochwertiges JKA Karate wie in Berlin gelehrt und ausgeführt werden sollte. Und es war mir immer wichtig, das JKA Karate im Dojo so weiterzugeben, wie es die japanischen JKA Instrukturen unterrichten. Doch neben einem Ort von guter Karatequalität ist es mir schon immer eine Herzensangelegenheit gewesen, das Dojo so zu beleben, dass eine harmonische Gemeinschaft von netten, loyalen und respektvollen Karateka daraus entsteht. Das Dojo Kun hat dabei eine besondere Bedeutung. Jeder Mittrainierende, egal welchen Alters, soll sich im Dojo wohlfühlen und Freude am Karate haben! Diese Atmosphäre zu schaffen liegt in der Verantwortung jedes Dojomitglieds und soll auch in Zukunft eine wichtige Säule des Nintaikan Dojo sein!



Der Anfang im Mai 2011!



Das Dojo im Jahr 2025!

Buchtipps

Hier ein paar Buchempfehlungen zu Karatetechniken, Philosophie und Biographien. Ich würde euch gerne in jedem News ein Buch vorstellen (sowohl deutsch- als auch englischsprachig).

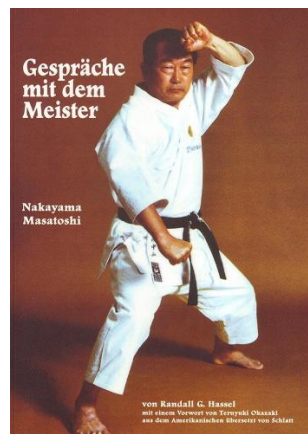
Gespräche mit dem Meister- Nakayama Masatoshi

von Randall G. Hassel

Nakayama Masatoshi war direkter Schüler von Funakoshi Gichin und Mitbegründer der Japan Karate Association (JKA). Er führte die JKA nach dem Tode Funakoshis bis zu seinem eigenem Tod im Jahr 1987 als Chiefinstructor an. Unter seiner technischen Führung und Innovation entwickelte sich die JKA zu dem weltweiten Karateverband für Shotokan. Nakayama Sensei war Lehrer und Ausbilder zahlreicher berühmter JKA Instructor, wie z. B. Kanazawa, Shirai, Enoeda, Tanaka, Osaka, u.v.a.. Nakayama Sensei brachte zahlreiche technische Bücher und Videos über das JKA Karate heraus. Viele gelten noch heute als Standardwerke des JKA Karate.

In diesem in interviewform geschriebenen Buch erzählt Nakayama über seine Anfänge im Karate unter Funakoshi Sensei, die Anfänge des Karate in Japan, aber auch über philosophische und technische Aspekte des Karate. Nakayama Sensei war einer der bedeutendsten Schüler Funakoshis und sein Name in der gesamten Karatewelt bekannt. Die Zeit seiner Führung der JKA nennt man auch noch heute die goldene Ära der JKA.

Erhältlich bei Amazon oder Schlatt-Books.de



Hier die vorläufigen Termine für 2026. Änderungen vorbehalten. **Bitte haltet euch die Nintaikan-Termine frei für eine vollständige Teilnehmerzahl!**

Termine 2026		
Datum	Event	Ort
10. Januar	Nintaikan Kangeiko	Handewitt
28. Januar	Anfängerkurs Jugendl./Erwachsene	Handewitt
Februar	Kyuprüfungen Nintaikan (9.-7. Kyu)	Handewitt
14. Februar	Winterlehrgang + Prüfungen	Berlin
06./07. März	Lehrgang Ohta Sensei	Berlin
24.-26. April	Spring Camp JKA England	Crawley
06.Juni	Nintaikan Frühjahrslehrgang mit Dirk Leiding + Prüfungen	Handewitt
27./28. Juni	Brandenburger Sommerlager JKA Berlin + Prüfungen	Basdorf
04. Juli	Spezialtraining Nintaikan Halbjahresabschluss	Handewitt
18.-20. September	JKA Berlin Autumn Camp mit Imura Sensei	Berlin-Buch
13.-15. November	Lehrgang Ohta Sensei	Berlin
November	Nintaikan Kyuprüfungen	Handewitt
Ende November	Nintaikan Weihnachtsfeier	Handewitt
6./7. Dezember	Nikolaus Cup/Dezemberlehrgang JKA Berlin + Prüfungen	Berlin-Buch

Weitere Infos: **Homepage: www.nintaikan.de**

Facebook: Nintaikan Handewitt

Instagram: [jka_nintaikan.handewitt](https://www.instagram.com/jka_nintaikan.handewitt)