



忍耐館

NINTAIKAN NEWS

3/26

Liebe Mitglieder,

dass erste Karatehalbjahr neigt sich dem Ende und eine tolle, ereignissreiche Zeit liegt hinter uns. Eine schöne Jubiläumsfeier fand unter Teilnahme einiger ehemaliger Mitglieder statt und es war ein würdiger Rahmen, dieses besondere Ereigniss zu feiern. Zusätzlich konnten wir einen, in vielerlei Hinsicht, sehr erfolgreichen Frühjahrslehrgang mit Dirk Leiding in Handewitt ausrichten. Eine beeindruckende Teilnehmerzahl und ein super Training, sowie erfolgreiche Prüfungen, machten den Lehrgang zu einer runden Sache! Nun liegt die Ferien-und Urlaubszeit vor uns und ich bin mir sicher, dass wir alle diese Zeit gut gebrauchen können, um mal durchzuatmen und neue Energie für das 2. Halbjahr zu sammeln. Denn auch das 2. Halbjahr steht im Zeichen einiger toller Aktivitäten und aufregender Ereignisse.

Ich wünsche euch und euren Familien eine schöne und erholsame Urlaubszeit und freue mich auf das 2. Karatehalbjahr mit euch!

Oss Markus

Yoshinobu Ohta Sensei

Ohta Sensei wurde 1959 geboren. Er hat an der berühmten Takushoku Universität in Tokio studiert. Die Takushoku Universität ist berühmt für ihr hartes Karate-Studium, obwohl Ohta Sensei im Hauptfach BWL studiert hat. Die Studenten trainieren dort 2x 3 Stunden täglich Karate und viele berühmte Sensei der JKA entstammen der Takudai (Abkürzung für Takushoku Daigaku/Universität), wie z. B. Nakayama, Kanazawa, Enoeda, Imamura, Shiina, etc. . 1982 schloß er sein Studium an der Takudai ab und wurde von Enoeda Sensei eingeladen, sein Assistent in England zu werden. Um sich darauf vorzubereiten trainierte er nach dem Uniabschluss in der Instruktorenklasse im JKA Honbu Dojo in Tokio. Enoeda war der Chiefinstructor des britischen Karateverbands (KUGB) und der JKA Europa. Bis 2003 war Ohta Sensei Enoedas Assistent und unterrichtete sowohl in England als auch in Europa, unter anderem auch in Berlin. Enoeda Sensei war seit Anfang der 1990er Jahre auch der Mentor der JKA Berlin. Als Enoeda 2003 an einer Krebserkrankung verstarb, wurde die JKA England gegründet und Ohta Sensei wurde ihr Chiefinstructor. Gleichzeitig führte Ohta Sensei die Mentorschaft bei der JKA Berlin fort.

Ich habe erstmals 2006 in Berlin bei Ohta Sensei trainiert und war sofort begeistert von seinem didaktisch sehr gut aufgebauten Trainingseinheiten, seiner technisch hohen Qualität und seinem freundlichem Wesen. Innerhalb dieser 20 Jahre hat sich nie eine Trainingseinheit wiederholt und Ohta Sensei hat immer wieder einen neuen Trainingsschwerpunkt, welchen er in den Lehrgangseinheiten erarbeitet. Ich komme jedesmal mit einer neuen technischen Erkenntnis aus seinen Lehrgangseinheiten. Ich kann definitiv empfehlen, selber mal einen Lehrgang mit Ohta Sensei in Berlin zu besuchen. Es findet dort 2x jährlich, im Frühjahr und Herbst, ein Lehrgang mit ihm statt.



Buchtipps

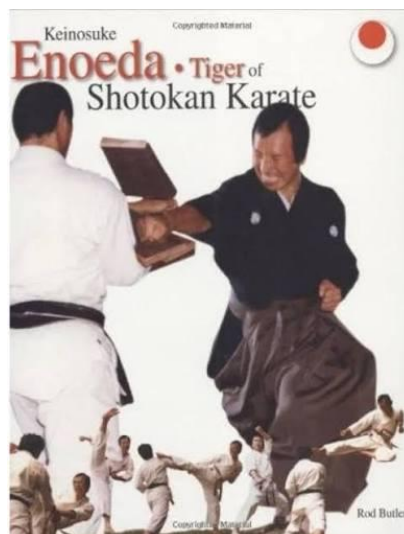
Hier ein paar Buchempfehlungen zu Karatetechniken, Philosophie und Biographien. Ich würde euch gerne in jedem News ein Buch vorstellen (sowohl deutsch- als auch englischsprachig).

Keinosuke Enoda-Tiger of Shotokan Karate

von Rod Butler

Ein sehr schönes Buch in englisch mit vielen tollen Bildern über das Leben von Enoda Sensei. Keinosuke Enoda war der Chiefinstructor des berühmten englischen Karateverbands KUGB und Chiefinstructor der JKA Europa. Man kann Enoda Sensei wirklich als Karate-Legende bezeichnen. Unter seiner Führung brachte er viele bekannte britische Karatekämpfer hervor und entwickelte den KUGB zu einem der stärksten weltweiten Shotokan Karate Verbänden. Enoda gehörte zu den ersten JKA Instruktoren, welche von Nakayama Sensei in die westliche Welt geschickt wurde, um Karate bekannt zu machen und in den jeweiligen Ländern zu entwickeln. Er tourte Anfang der 1960er Jahren mit Kase Sensei, Kanazawa Sensei und Shirai Sensei um die Welt, um Karate bekannt zu machen. Es war für die JKA Berlin ein großes Glück, dass Enoda Sensei die Mentorschaft für sie übernahm und in der JKA Berlin zu ihren Anfangstagen die technische Entwicklung im JKA Karate unterstützte.

Erhältlich bei Amazon



Hier die vorläufigen Termine für 2026. Änderungen vorbehalten. **Bitte haltet euch die Nintaikan-Termine frei für eine vollständige Teilnehmerzahl!**

Termine 2026		
Datum	Event	Ort
10. Januar	Nintaikan Kangeiko	Handewitt
28. Januar	Anfängerkurs Jugendl./Erwachsene	Handewitt
Februar	Kyuprüfungen Nintaikan (9.-7. Kyu)	Handewitt
14. Februar	Winterlehrgang + Prüfungen	Berlin
06./07. März	Lehrgang Ohta Sensei	Berlin
24.-26. April	Spring Camp JKA England	Crawley
06.Juni	Nintaikan Frühjahrslehrgang mit Dirk Leiding + Prüfungen	Handewitt
27./28. Juni	Brandenburger Sommerlager JKA Berlin + Prüfungen	Basdorf
04. Juli	Spezialtraining Nintaikan Halbjahresabschluss	Handewitt
29. August	Dojogrillen	Handewitt ?
18.-20. September	JKA Berlin Autumn Camp mit Imura Sensei	Berlin-Buch
Oktober	Nintaikan Prüfungen	Handewitt
13.-15. November	Lehrgang Ohta Sensei	Berlin
Ende November	Nintaikan Weihnachtsfeier	Handewitt
6./7. Dezember	Nikolaus Cup/Dezemberlehrgang JKA Berlin + Prüfungen	Berlin-Buch

Weitere Infos: **Homepage: www.nintaikan.de**

Facebook: Nintaikan Handewitt

Instagram: [jka_nintaikan.handewitt](https://www.instagram.com/jka_nintaikan.handewitt)