忍耐館

NINTAIKAN NEWS 4/26

Liebe Mitglieder,

schon habt ihr wieder die letzte Ausgabe unserer Nintaikan News 2026 vor euch und wie jedes Jahr wundert man sich, wie schnell ein Jahr rumgegangen ist. Das Jubiläumsjahr unseres Dojo war wieder in vielerlei Hinsicht ein sehr schönes und ereignisreiches Jahr. Wir haben wieder einige neue Mitglieder in unseren Reihen begrüßen dürfen, über die ich mich immer sehr freue. Es gab einige Events , bei denen wir ausserhalb des Trainings zusammenkamen und schöne Stunden miteinander verbracht haben. Ein sehr erfolgreicher Frühjahrslehrgang mit Dirk fand im Juni statt und es wurden auch Lehrgänge gemeinsam besucht. Und es gab einige Farbveränderungen an so manchem Karategürtel, wozu ein neuer Schwarzgurt für unsere Elena dazugehört. Kann ein Jahr besser laufen? Aber auch 2027 wird bestimmt für uns alle in Karatehinsicht nicht langweilig werden. Ich freue mich darauf!

Euch allen eine schöne Herbst-und Vorweihnachtszeit und schonmal ein gesundes und glückliches 2027!

Oss Markus

Japan Karate Association (JKA)

Die JKA ist der größte Weltverband für traditionelles Shotokan Karate. Man spricht von ihrer Ausführung des Shotokan Karate auch von JKA Karate. Gegründet wurde die JKA 1949 von Schülern Gichin Funakoshi (u.a. Masatoshi Nakayama) und 1957 wurde sie der erste offizielle anerkannte Verband in Japan. Der erste Chiefinstructor war Gichin Funakoshi. 1958, ein Jahr nach Funakoshis Tod, übernahm M. Nakayama diese Position.

Unter Nakayamas Führung wurde der berühmte Instruktorkurs der JKA entwickelt, mit dem Ziel, professionelle Karatelehrer auszubilden. Die ersten Absolventen dieses 2jährigen Vollzeitausbildungsprogramms waren die später weltberühmten Meister Kanazawa und Mikami. Seither wurden am Honbu Dojo (Haupt-Dojo) der JKA in Tokio unzählige Instruktor ausgebildet. Berühmte Sensei wie, u. a. Tanaka, Yahara, Osaka und Ochi, gingen aus dem elitären Instruktorprogramm hervor. Es wird berichtet, dass dieses Ausbildungsprogramm sehr vordernd und teilweise brutal sein soll, weshalb viele die Ausbildung im Verlauf abbrechen. Wer die Ausbildung durchhält ist in allen Bereichen des JKA Karate auf höchstem Niveau.

Weiterhin war Nakayama Sensei die treibende Kraft unter der das moderne Wettkampfsystem entwickelt wurde. In der JKA wird bis heute ohne Gewichtsklassen und Schutzausrüstung im Shobu Ippon System (1 Punkt-System) gekämpft. Dies macht die Kämpfe sehr realistisch und spannend.

Das JKA Karate hält sich bis heute an das von Funakoshi Sensei gelehrte Karate, hat es aber an moderne Biomechaniklehren angepasst. Die JKA hat ihre Techniken standardisiert (in Kihon, Kata und Kumite), so dass es weltweit so trainiert wird, wie es am Honbu Dojo gelehrt wird. Auch im Nintaikan Dojo folgen wir den Lehren des JKA Honbu Dojo in Tokio. Dies wird über den Erwerb der internationalen Instruktorlizenzen der JKA garantiert und gefördert. Über die JKA Berlin sind wir direkt an die JKA Japan angebunden.

JKA 日本空手協会 JAPAN KARATE ASSOCIATION

Das Logo der JKA. Die rote
Sonne vor dem weissen Mond!

Das Honbu Dojo der JKA in Tokio

Buchtipps

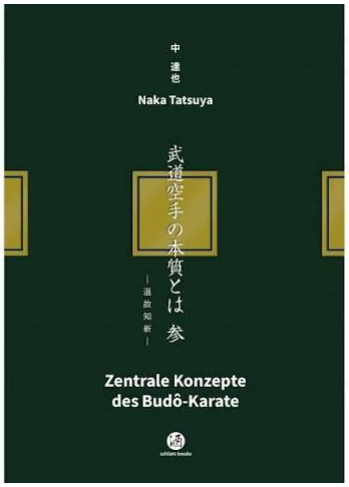
Hier ein paar Buchempfehlungen zu Karatetechniken, Philosophie und Biographien. Ich würde euch gerne in jedem News ein Buch vorstellen (sowohl deutsch- als auch englischsprachig).

Zentrale Konzepte des Budo-Karate

von Tatsuya Naka

Naka Sensei ist einer der derzeit populärsten Instruktoren der JKA und international auf vielen Lehrgängen tätig. Auf diesen Lehrgängen lehrt er seine spezielle Auslegung der Prinzipien des JKA Karate als Budo Karate. In diesem Buch erzählt Naka Sensei von seinen Reisen nach Okinawa, dem Ursprungsort unseres heutigen Karate, und den verschiedenen Stilrichtungen, die dort betrieben werden. Er vergleicht die Lehrprinzipien dieser Stilrichtungen. Desweiteren geht er sehr detailliert auf die Grundprinzipien des Budo-Karate (Karate als lebensbegleitende Kampfkunst) im Vergleich zum Sport-Karate ein. Sehr tiefgreifend geht er auf das Kata-Training ein und wie man über die Schwerpunkte des Kata-Training seine Fähigkeiten im Kumite verfeinert. Ein weiteres Kapitel ist der geistigen Entwicklung im Karate und wie man dieses fördert gewidmet. Dieses Buch muss man wirklich in Ruhe studieren, um sich die Essenz des Budo-Karate anzueignen. Es ist kein Buch, dass man mal nebenbei überfliegt, sondern eine wirkliche Lernhilfe, nicht nur für die Entwicklung der technischen Fähigkeiten, sondern auch für die geistige Weiterentwicklung durch Karatetraining.

Erhältlich bei schlatt-books.de



Hier die vorläufigen Termine für 2026. Änderungen vorbehalten. Bitte haltet euch die Nintaikan-Termine frei für eine vollständige Teilnehmerzahl!

Termine 2026

Datum	Event	Ort
10. Januar	Nintaikan Kangeiko	Handewitt
28. Januar	Anfängerkurs Jugendl./Erwachsene	Handewitt
Februar	Kyuprüfungen Nintaikan (9.-7. Kyu)	Handewitt
14. Februar	Winterlehrgang + Prüfungen	Berlin
06./07. März	Lehrgang Ohta Sensei	Berlin
24.-26. April	Spring Camp JKA England	Crawley
06.Juni	Nintaikan Frühjahrslehrgang mit Dirk Leiding + Prüfungen	Handewitt
27./28. Juni	Brandenburger Sommerlager JKA Berlin + Prüfungen	Basdorf
04. Juli	Spezialtraining Nintaikan Halbjahresabschluss	Handewitt
29. August	Dojogrillen	Handewitt ?
18.-20. September	JKA Berlin Autumn Camp mit Imura Sensei	Berlin-Buch
14. November	Nintaikan Prüfungen	Handewitt
13.-15. November	Lehrgang Ohta Sensei	Berlin
09. Dezember	Nintaikan Weihnachtsfeier	Handewitt
5./6. Dezember	Nikolaus Cup/Dezemberlehrgang JKA Berlin + Prüfungen	Berlin-Buch

Weitere Infos*: Homepage: www.nintaikan.de*

Facebook: Nintaikan Handewitt

Instagram: jka_nintaikan.handewitt

Weitere Infos*: Homepage: www.nintaikan.de*

Facebook: Nintaikan Handewitt

Instagram: jka_nintaikan.handewitt